



Programmation des activités parascolaires

2026-2027

ACTIVITÉS DU MIDI

HORAIRE

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
Gouvernement étudiant	Flag football	Midi musique	Génies en herbe		Flag football		Midi musique	
(Athlétisme à l'automne)	Espace Golf	Gamer	Espace Golf		Espace Golf		Gamer	
		Groupe vocal			Gamer		Groupe vocal	
							Espace Golf	

Spécifications :

- Le Lab Créatif est ouvert tous les jeudis midi.
- L'activité Initiation à la mécanique est offerte selon un horaire variable sur l'heure du dîner.
- De plus, l'Oasis, la salle de jeux, la bibliothèque et le Gym-Action* sont accessibles tous les midis.

*L'accès est gratuit pour les élèves. Ceux de 14 ans et moins doivent faire signer un formulaire d'autorisation parentale pour fréquenter le gym.

ACTIVITÉS DU MIDI

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable(s)	Horaire	Local	Description
Athlétisme	Isabelle Moreau Valérie Dupont	Jour 1 (à l'automne)	Extérieur	Pratique de différentes épreuves d'athlétisme. L'activité pourrait débuter à l'automne et reprendra au printemps.
Espace Golf	Marie-Claude Lavoie Maude St-Pierre	Jours 2, 4, 6 et 8	Espace Golf	Pratique intérieure du golf avec simulateur
Flag football féminin 2^e cycle	Nicolas Bélanger Joanna Bérubé	Jours 2 et 6 Jeudi soir	Gymnase	Pratique du flag football pour les filles de 2 ^e cycle et formation d'équipes RSEQ
Gamer	Jonathan Bois	Jours 3, 6 et 8	Local 111	Différentes consoles de jeux disponibles pour les élèves
Génies en herbe	Renée Thibodeau	Jour 4	Local 336	Jeu-questionnaire de connaissances générales
Groupe vocal	Sophie Laflamme	Jours 3 et 8	Local 334	Chorale formée d'élèves et de membres du personnel
Gouvernement étudiant	Édith Blanchet	Jour 1	Local 327	Organisation démocratique formée pour représenter les élèves et participer à l'organisation des activités étudiantes
Initiation à la mécanique	Jérôme Pelletier	Horaire variable	Travaux pratiques	Remise en état de petits objets mécaniques
Journal étudiant	Geneviève Harvey-Miville Josée-Ann Anctil	Rencontres à déterminer	Lieu à déterminer	Journal étudiant nommé Info-Jaguars qui rassemble des informations pertinentes pour les élèves
Lab Créatif	Sarah Nadeau Karina Bilodeau	Jeudi midi	Local 272	Divers équipements disponibles : imprimante 3D, crayon 3D, découpe vinyle, robotique, réalité virtuelle, etc.
Midi musique	Nicolas Bélanger	Jours 3 et 8	Local 120	Local de musique ouvert à tous pour la pratique d'instruments

ACTIVITÉS DU SOIR

HORAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi <i>*Transport*</i>	Jeudi	Vendredi
Volleyball Cadets et juvéniles	Badminton	Volleyball Benjamins	Flag football féminin 2 ^e cycle	Badminton
	FillActive	Cuisine pour tous		
		Club de course		

De plus, le Gym-Action* est accessible tous les soirs après l'école pour les élèves.

*L'accès est gratuit pour les élèves. Ceux de 14 ans et moins doivent faire signer un formulaire d'autorisation parentale pour fréquenter le gym.

N.B. : Transport du mercredi : Arrêts effectués sur les artères principales et aux églises de chaque municipalité.

ACTIVITÉS DU SOIR

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable(s)	Horaire	Local	Description
Badminton	Audrey Pelletier David Côté	Mardi et vendredi 15h40 à 16h45	Gymnase	Pratique du badminton. Possibilité pour les élèves de participer au RSEQ
Club de course	Camille Gonthier	Mercredi 15h40 à 16h45	Extérieur	Pratique de la course à pied en groupe en vue d'une course officielle au printemps
Cuisine pour tous	Geneviève Harvey-Miville Valérie Gagnon	Mercredi 15h40 à 16h45	Cuisine	Ateliers de cuisine, découverte de nouvelles saveurs et techniques
FillActive	Chloé Nadeau Édith Blanchet	Mardi 15h40 à 16h45	Variable	Activités physiques diverses pour les filles dans le plaisir
Flag football féminin 2^e cycle	Nicolas Bélanger Joanna Bérubé	Jours 2 et 6 Jeudi soir	Gymnase	Pratique du flag football pour les filles de 2 ^e cycle et formation d'équipes RSEQ.
Volleyball	Marie-Claude Lavoie	Lundi ou mercredi selon le niveau 15h40 à 16h45	Gymnase	Pratique du volleyball et formation d'équipes pour les tournois CSSCS et RSEQ