

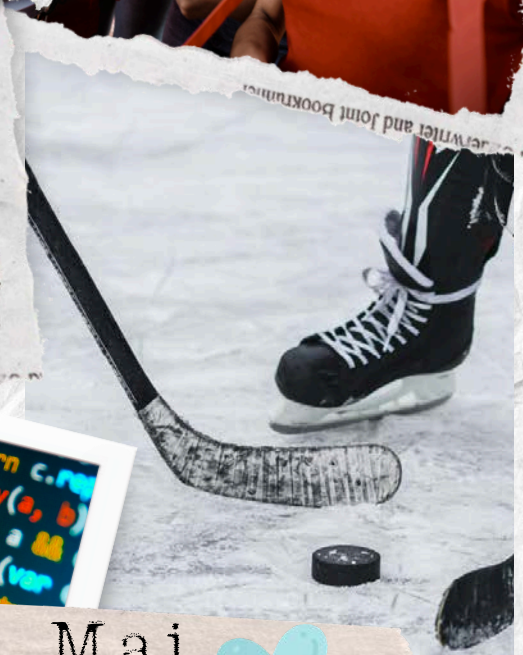


RENCONTRE



HOBBY

L'info
Jaguar



Mai
2026



BONS COUPS DES JAGUARS

Spectacle de la Relève

Plusieurs élèves de notre école ont performé sur la scène au Spectacle de la Relève à la Médiathèque le 18 avril dernier. Félicitations à tous pour vos numéros. Vous êtes remplis de talent!

Tournois de volleyball

Félicitations aux équipes de volleyball benjamins pour leur championnat du 11 avril. Les garçons ont fini en 3e position et les 3 équipes féminines en 4e.

Félicitations également à nos joueurs de volleyball cadets et juvéniles pour leur participation au championnat du Centre de services scolaire, le samedi 18 avril. L'équipe cadette a perdu en ¼ de finale, l'équipe juvénile féminine a terminé en 3e position et l'équipe masculine en 5e position. Bravo!

Expo-Art 5 juin 2026

Les élèves de Mme Émy présenteront leurs créations lors de l'exposition annuelle d'art qui aura lieu le vendredi 5 juin prochain à l'école, sous forme de 5 à 7. Venez en grand nombre voir le fruit de leur travail.



Journée de Pâques

Par Alicia Coulombe

Le 2 avril dernier avait lieu une journée thématique Pâques. Les élèves de l'école étaient invités à s'habiller en couleurs pastel. Durant la première période, Mme Édith a fait le tour des classes pour que les élèves essaient de prédire combien d'oeufs en chocolat il y avait dans un bocal. Il y a eu un tirage durant la journée pour gagner un chocolat et sur l'heure du diner, une kermesse spéciale de Pâques.



La gagnante du tirage
Aurély Chouinard



BELIEVE IN
MYSELF
😊

Le mois de mai sous la thématique cozy

Le mois de mai, c'est le dernier mois complet de l'année scolaire et c'est aussi celui où le stress de la révision et des examens peut être plus présent. Dans l'optique de te permettre de diminuer un peu la pression et de te rappeler qu'il est important de prendre soin de soi, les activités proposées durant le mois de mai seront à saveur cozy.

Le mois thématique sera officiellement lancé le jeudi 7 mai avec une journée pyjama. Sur l'heure du dîner, l'organisme Santé Mentale Québec sera présent pour te proposer une activité de type vision board où tu seras invité à faire un collage pour représenter ton monde idéal dans 10-20 ans. Des cartons, collants et crayons seront mis à ta disposition. C'est le temps de rêver grand! Par la même occasion, Geneviève Thérault de La Cuillette - Jardin-Forêt sera sur place pour vous parler des tisanes qu'elle confectionne elle-même avec les plantes de son jardin et que vous aurez le plaisir de pouvoir goûter.

L'activité suivante aura lieu le mardi 12 mai dans le hall. Cette fois-ci, tu pourras confectionner ta propre bombe de bain. On va se le dire, c'est faire d'une pierre deux coups : ce sera aussi le fun de créer ta bombe de bain que d'en profiter par la suite chez toi dans un bon bain chaud!

Puis, le vendredi 22 mai, c'est la peinture au diamant qui sera mis à l'honneur. Sur l'heure du dîner, viens te détendre en collant de petits diamants colorés afin de créer un sous-verre ou un aimant pour ton frigo.

Par la suite, le mardi 26 mai, une esthéticienne fera un atelier sur la peau des ados. En effet, Élisabeth Pelletier pourra te parler des particularités de la peau, de certaines problématiques que tu peux vivre et sur les façons de bien en prendre soin. Cette activité, qui aura lieu à l'Oasis, est sur inscription : il suffit de donner ton nom à Mme Édith au bureau de la vie scolaire.

Finalement, quoi de plus cozy qu'un bon film pour relaxer ?! Les 28 et 29 mai, c'est ce qu'on te propose à l'auditorium dès 11h45. En plus, tu auras la chance de participer au choix du film puisqu'un vote sera réalisé afin de déterminer lequel sera diffusé parmi les options suivantes : E.T., l'extra-terrestre, Mes vies de chien ou Les bagnoles 2.

On espère que tu apprécieras ce mois cozy!

LES ACTIVITÉS
Cozy
DE MAI

- 7 mai** Journée pyjama
Activité de *vision board* avec Santé mentale Québec
Découverte de tisane par La Cuillette - Jardin-Forêt
- 12 mai** Confection de bombes de bain
- 22 mai** Atelier de peinture au diamant
- 26 mai** Atelier sur la peau des ados
Sur inscription
- 28-29 mai** Film à l'auditorium selon vos votes

Voyage à Ottawa

Par Alyssia Bourgault

Du 30 avril au 3 mai dernier, des élèves de 3e, 4e et 5e secondaire de notre école ont participé au voyage d'Ottawa organisé par Marie-Pierre Bélanger, Joanna Bérubé et Valérie Dupont. Voici quelques images du magnifique voyage et du groupe qui y a participé.



Défi OSEntreprendre

Par Alicia Coulombe

Créé durant l'année scolaire 2020-2021, le projet CPC à votre service de la classe de persévérance a été soumis cette année à la 28e édition du Défi OSEntreprendre. D'abord lauréat local dans la catégorie Adaptation scolaire au secondaire pour le Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud, le projet CPC à votre service a obtenu le sceau "Lauréat régional" au gala regroupant tous les projets de Chaudière-Appalaches le 29 avril dernier. Le projet sera finalement soumis à un nouveau jury pour gravir, peut-être, l'échelon national. Bonne chance aux élèves de la classe de persévérance! Les élèves étaient très fiers d'avoir gagné ce grand prix.



Personnalité du mois: Jean-Marie Corbeil

Par Léane Gagnon



Si tu penses qu'un humoriste, c'est juste quelqu'un avec un micro qui parle de sa vie pendant une heure... détrompe-toi. Jean-Marie Corbeil, c'est le genre d'humoriste qui peut te faire rire juste avec une face bizarre, un geste... ou un mime parfaitement synchronisé avec un son. Oui oui, ça existe.

Jean-Marie Corbeil est un humoriste, comédien et auteur québécois. Diplômé de l'École nationale de l'humour, il travaille dans le milieu depuis plusieurs années et s'est fait connaître grâce à son style très physique et original. Contrairement à plusieurs humoristes, il ne se contente pas de raconter des blagues : il les joue. Il utilise beaucoup son corps, ses expressions et parfois des effets sonores pour rendre ses numéros plus visuels et dynamiques. Ce qui est impressionnant, c'est que tout a l'air naturel. Mais en réalité, ça demande sûrement beaucoup de pratique.

Jean-Marie Corbeil est inspirant parce qu'il fait les choses différemment. Il n'essaie pas de copier les autres humoristes. Il a son propre style, même s'il est un peu "weird"... et c'est exactement ça qui le rend intéressant. Il montre qu'on peut réussir en étant original et en sortant du cadre.

Au final, Jean-Marie Corbeil, c'est un humoriste qui prouve que faire rire, c'est pas juste parler... c'est aussi savoir jouer, bouger et surprendre.

D'ailleurs, savais-tu qu'il était à la Médiathèque de Ste-Perpetue le 1er Mai 2026? Il a offert une performance incroyable que plusieurs ont vachement apprécié.



Examens de fin d'année Vs stress

Comment t'y préparer

Le stress lié aux examens est une réalité bien présente. Entre la peur de l'échec, les attentes élevées et le manque de confiance, cette période peut rapidement devenir source d'anxiété. Voici quelques astuces pour te préparer aux examens et du même coup diminuer le sentiment de stress.

Planifier et organiser

Une bonne planification est la clé du succès. Nous te partageons quelques conseils :

- Faire une liste de tâches : Inclue les travaux, devoirs et évaluations à accomplir. Par exemple, note les dates des examens et les devoirs à rendre.
- Utilise un agenda : Planifie les périodes d'étude et les échéances. Par exemple, réserve du temps chaque jour pour réviser tes notes.
- Étudie de manière espacée : Préfère plusieurs courtes séances d'étude à une seule longue session. Par exemple, étudie 30 minutes chaque soir plutôt que 3 heures la veille de l'examen.

Apprendre à s'apaiser durant l'examen

Même bien préparé, tu pourrais ressentir une montée de stress avant ou pendant l'examen. Et c'est tout à fait normal. Ce que tu peux apprendre à faire, c'est de ne pas laisser ce stress prendre toute la place.

Tu peux :

- Te parler positivement : « J'ai fait de mon mieux pour me préparer. » « Je suis capable. »
- Prendre une ou deux grandes respirations avant de commencer.
- Te rassurer : « Même si je ne réussis pas tout, ce n'est pas la fin du monde. »
- Te répéter une phrase-clé : « Toutes les réponses sont au fond de ma mémoire. »

Parfois, une petite phrase toute simple peut suffire à se calmer.

Si tu as besoin d'un coup de pouce pour te préparer aux examens, n'hésite pas à te tourner vers: ton enseignant, ton tuteur, Mme France, Mme Andréanne ou encore Mme Geneviève. Ces personnes ont un coffre d'outils pleins d'astuces pour t'aider.

Projet d'anglais

Par Alyssia Bourgault et Océane Gauthier

Depuis maintenant trois ans, Mme Joanna met en place avec son groupe d'interaction orale des actions solidaires. Pour ce faire, les élèves de secondaire 5 de la cohorte 2025-2026 ont dû trouver une idée qui pourrait leur permettre d'amasser des fonds pour faire un don à une association.

Les idées pour recueillir de l'argent étaient diverses. Par exemple, certains ont fait des biscuits, des muffins, des crêpes et d'autres ont ramassé des canettes, que les citoyens voulaient bien leur remettre. Ce projet permet d'amasser des fonds et de les offrir à la fondation de leur choix. Cette année, les profits seront remis à plusieurs fondations, dont la **Fondation du rein**, la **Fondation des maladies du cœur et de l'AVC**, l'**Association pulmonaire du Québec**, la **Fondation de l'Hôtel-Dieu de Montmagny** et autres.

À chaque année, le choix des fondations est motivé par le désir et le vécu des élèves. Pour Mme Joanna, il est important de laisser les élèves s'impliquer dans une cause qui les touche personnellement ou qui touche un collègue de classe.



Journées thématiques d'avril

Par Alicia Coulombe

Journée Australie

Le 9 avril dernier, les élèves et membres du personnel de notre école étaient invités à s'habiller en bleu, rouge ou blanc. Sur l'heure du midi, il y avait une activité de peinture organisée par Mme Sarah.



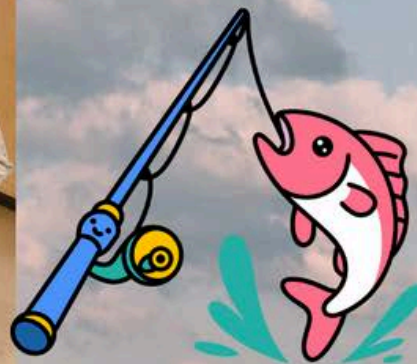
La journée de la terre

Le 22 avril, les élèves et les membres du personnel étaient invités à s'habiller en vert ou en bleu. La classe avec le plus de participants a reçu un prix qui était des bonbons. Il y a aussi eu la présentation d'une vidéo du gouvernement étudiant sur la gestion des déchets.

Journée chasse et pêche

Pour cette journée thématique, tout le monde était invité à s'habiller avec ses habits de chasse et de pêche. Sur l'heure du dîner, il y a eu une présentation des vidéos d'Appalaches Hunter à l'auditorium. Des élèves se sont mérités des prix de participation, généreusement offerts par Appalaches Hunter.

Les gagnants sont Jacob Bélanger, Félix Dubé, Loïk Émond, Gabriel Gauthier et Félix Bourgault



NOUVEAUTÉS À L'ÉCOLE

Par Alyssia Bourgault et Océane Gauthier

Depuis le début de l'année scolaire, plusieurs nouveautés sont arrivées dans l'école.

FLAG FOOTBALL

Un nouveau sport est pratiqué dans notre école, soit le flag football féminin dirigé par M. Nicolas Bélanger et Mme Joanna Bérubé. Nous avons une équipe cadette et une juvénile. Leurs premiers matchs à l'extérieur auront lieu en mai. Il est fort à parier que ce sport prendra de l'ampleur au fil du temps.



MUR CÉLÉBRITÉS SPORTIVES

De plus, un babillard sportif est maintenant installé à l'entrée des élèves. Les photos des sports RSEQ pratiqués dans l'école, comme le badminton, le volleyball féminin cadet et juvénile, le hockey et le flag football féminin cadet et juvénile sont maintenant affichés. Il n'y a pas seulement la photo d'équipe, mais les photos individuelles de tous les joueurs sont présentes. Soyons fiers de nos différentes équipes!



BANCS DE L'AUDITORIUM

Pour un meilleur confort lors des spectacles, les bancs à l'auditorium sont maintenant rembourrés et ils sont magnifiques! Merci à tous ceux qui ont pris part à ce projet!



BOUTIQUE EN LIGNE

Enfin, l'école a maintenant une boutique en ligne. En effet, les élèves peuvent se procurer des vêtements à l'effigie de l'école, lorsqu'ils le veulent. Voici quelques images des nouveautés de l'année 2025-2026. Il vous suffit simplement de vous rendre sur le site de shadzgamer.com pour passer votre commande personnalisée.



Les biscuits sourire

Par Alicia Coulombe

Les 27 et 29 avril derniers, les élèves de la classe de persévérance ont décoré et emballé des biscuits sourire du Tim Hortons de St-Jean-Port-Joli. Au total, ils ont fait 1 530 biscuits en deux après-midi. La classe de CPC a amassé 3 060\$ pour verser à la Fondation des services de santé de la MRC de L'Islet.





Une belle sortie au salon du livre

Depuis plusieurs années, Mme Mélina, enseignante de français au premier cycle, organise une sortie au Salon du livre pour ses élèves. Cette année, tous les élèves de l'école étaient invités sur une base volontaire. Ainsi, le 8 avril dernier, une quarantaine de personnes de tous les niveaux ont pris un autobus qui les a amenés au Centre des Congrès de Québec, où se tient le Salon du livre.

Cet événement regroupe de nombreux kiosques de maisons d'édition qui y sont pour présenter leurs livres, que ce soit des romans, des Bds, des livres de cuisine, des mangas, des ouvrages de référence, etc. Plusieurs auteurs sont également présents à différents moments pour dédicacer leurs œuvres ou pour faire des conférences. C'est donc l'occasion pour les visiteurs de faire de belles trouvailles, de bouquiner, de s'acheter quelques volumes et d'enrichir sa PAL (pile à lire).

Notre groupe avait environ deux heures pour faire le tour du salon. Ce fut une sortie bien appréciée des élèves qui y ont participé et plusieurs y ont fait de belles trouvailles!



NOUVEAU

Bourse Renfort créatif

Le 17 avril dernier, dans le cadre du cours de PPO, les élèves de 3e secondaire ont reçu la visite de Monsieur Mathieu Avoine, oeuvrant dans le domaine de la publicité depuis plus de 15 ans.

Monsieur Avoine en a profité pour venir faire la promotion d'un nouveau prix qui sera remis au Gala Méritas cette année, grâce à sa générosité.

Il s'agit de la bourse Renfort créatif.

Cette bourse, offerte à un élève de 3e ou 4e secondaire, sera remise à quelqu'un qui s'est démarqué par sa créativité et sa vivacité d'esprit dans un ou plusieurs domaines (rédaction, arts visuels, photographie/vidéo, improvisation, graphisme ou tout autre domaine créatif jugé pertinent), qui inspire ses compères par son attitude A1 et qui affiche une curiosité envers le domaine de la communication ou de la création.

Cette bourse offrira à l'élève méritant de profiter d'une journée créative dès l'automne prochain.

Les détails de la bourse seront présentés en classe aux élèves par Mesdames Maryse et Marie-Pierre.



Consignes pour les examens

- Par respect pour les autres, quand tu termines un examen, quitte la classe en silence.**

- Arrive à l'heure avec ton matériel.**

- N'oublie pas d'aller à la toilette avant.**

- Porte une montre pour t'aider avec ta gestion du temps.**



Dates à retenir

- Jeudi 4 juin : Sortie d'été**

- Vendredi 12 juin : Gala Méritas**

- Lundi 15 juin : Début de la session d'examens**

- Jeudi 18 juin : Reconnaissances pour les élèves de 5e secondaire**

- Vendredi 19 juin : Bal de finissants**

C'est déjà le dernier journal de l'année !

Nous voulions vous souhaiter bons derniers milles avant la fin de l'année scolaire. Ne lâchez pas les efforts que vous fournissez. L'année achève et ce n'est pas le temps de lâcher, mais plutôt de doubler les efforts que vous fournissez déjà. Cet été, profitez-en pour refaire le plein d'énergie pour l'année scolaire 2026-2027.



L'équipe du journal vous souhaite bonne fin d'année
et bon été 2026 !



Alyssia Bourgault
Alicia Coulombe
Léane Gagnon
Océane Gauthier
Mme Geneviève
&
Mme Josée-Ann



Mai

MOIS THÉMATIQUE COZY

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
26	27	28	29	30	1	2
3	4 INSCRIPTIONS SORTIE D'ÉTÉ	5	6	7 Journée pyjama Vision board Tisane	8 Sortie Impact 5e sec. Sac personnalisé ou Lab Créatif	9
10	11	12 Assemblée générale Bombe de bain	13	14 FRIPERIE DES JAGUARS COTTON CANDY POPCORN	15 Championnat d'athlétisme Pédagogique	16
17	18	19	20 FRIPERIE 15H30 À 16H45	21 Assemblée générale	22 SMOOTHIES Peinture au diamant	23
24/31	25	26 Atelier sur la peau des ados	27 QUIZ MUSICAL	28 Film Choix à venir	29 CÉRÉALES	30



MAI 2026

INFORMATION ET INSCRIPTION
418-356-5655

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1 13:00 à 22:00 Soirée pichenotte
1 11:30 à 12:30	5 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Atelier de cuisine	6 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Collation / Marche	7 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Libre	8 11:30 à 12:30 15:30 à 22:00 Jeux de cartes et société
11 11:30 à 12:30	12 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Atelier de cuisine	13 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Collation / Marche	14 11:30 à 12:30 15:30 à 21:00 Libre	15 13:00 à 22:00 Souper sous marin
18 FERMÉ	19 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Atelier de cuisine	20 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Collation / Marche	21 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Libre	22 11h30 à 12h30 15:30 à 22:00 Jeux extérieur
25 11:30 à 12:30	26 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Atelier de cuisine	27 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Collation / Marche	28 11:30 à 12:30 15:30 à 20:00 Libre	29 11:30 à 12:30 15:30 à 18:00 Cinéma La Pocatière

