



HOBBY



RENCONTRE



L'info

Jaguar



Février
2026



BONS COUPS DES JAGUARS

Par Océane Gauthier

Tournois de badminton

Lors du troisième tournoi RSEQ de badminton, Élissa-Rose Drolet a remporté la première place. Aussi, Théo Bois et Zachary Laberge ont tous les deux remporté une deuxième place. Loïc Gauvin a fait partie d'un des 30 meilleurs joueurs au classement, il a donc participé au tournoi des étoiles.

Lors du tournoi du 24 janvier dernier, Élissa-Rose Drolet a encore une fois remporté la médaille d'or alors que Nicolas Côté a récolté la médaille de bronze. Bravo!

Partenariat avec le journal l'Écho d'en Haut

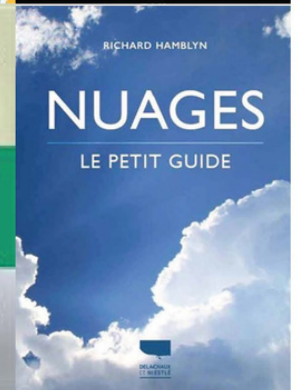
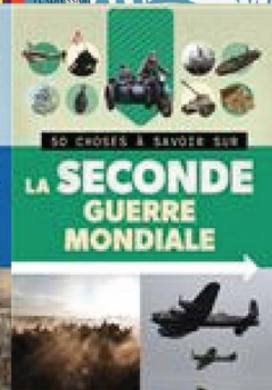
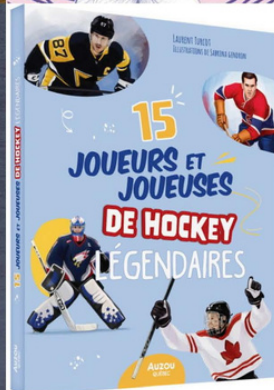
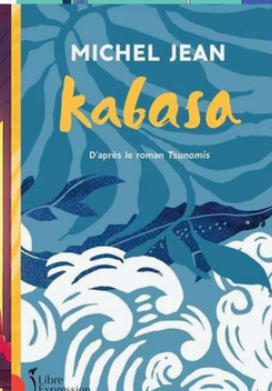
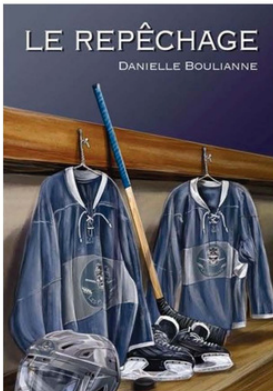
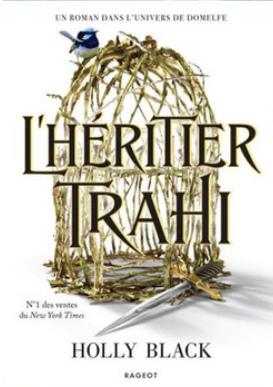
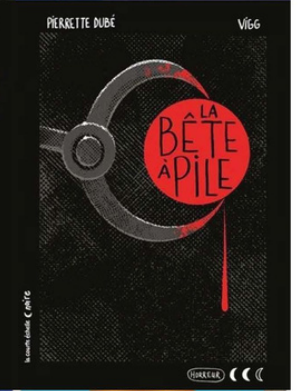
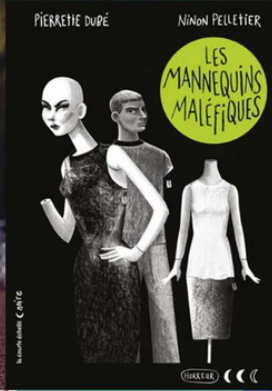
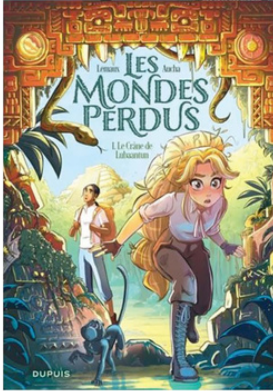
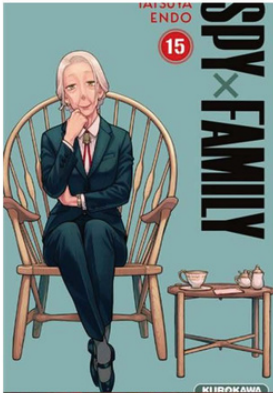
Saviez-vous que les Jaguars ont maintenant une chronique dans le journal communautaire de la MRC de L'Islet-Sud : l'Écho d'en Haut ? Vous pouvez la lire chaque mois dans leur édition numérique : echodenhaut.org ou sur leur page Facebook

Tournoi de hockey RSEQ

L'équipe de hockey RSEQ a eu son deuxième tournoi à St-Augustin-De-Desmaures le 7 janvier dernier. Leur première partie de la journée s'est terminée par un score nul. Ils ont remporté leur deuxième partie avec un score de 15-2 !



NOUVEAUTÉS JANVIER





La Rencontre entre le Goût et la Passion

Par Flavie Anctil et Audrey-Ann Huard

Dans le cadre du cours de Culture et citoyenneté québécoise (CCQ), les élèves de quatrième secondaire ont travaillé sur un projet spécial appelé "Le Bienveillant Spaghetti culturel". Ce projet consistait à regarder notre culture sous un de ses aspects, la nourriture.

Après avoir travaillé le côté culturel de ce projet, la bienveillance entrainait en compte. Tous ensemble, les élèves ont travaillé pour préparer une sauce à spaghetti, la meilleure sauce à spaghetti de tous les temps! Ils l'ont distribuée dans les réfrigérateurs communautaires de Saint-Pamphile, Tourville et Saint-Marcel. En effet, la bienveillance et la générosité sont des valeurs très importantes pour notre école. Séparé en cinq équipes, chacun faisait sa part.

L'équipe de cuisine et des sécurités alimentaires a cuisiné la sauce tout en respectant les règles de la MAPAQ, un ministère provincial du gouvernement du Québec responsable des politiques et des programmes liés à l'agriculture, à la pêche et à l'alimentation.



L'équipe d'approvisionnement et du budget s'occupait de dresser la liste des ingrédients nécessaires à la recette, ils ont estimé les coûts requis à la création de ce projet et ont élaboré un budget final. Leur travail était nécessaire à l'achat des produits.

L'équipe de distribution et des relations communautaires, composée de quatre élèves, quant à elle, devait communiquer avec les municipalités impliquées et distribuer les pots de sauce tout en s'assurant que chacun d'entre eux soit parfait.

L'équipe de médias, photos et diffusion avait pour rôle de créer un court montage présentant ce projet qui sera diffusé sur le Facebook de l'école. Ces quatre élèves ont pris des photos tout au long des étapes et ont veillé à faire rayonner ce projet auprès de tous.

L'équipe de design et communication, par exemple, a travaillé sur le logo, qui fait référence à notre école par deux éléments. Le jaguar, qui représente notre équipe sportive, fait partie du logo, car cette équipe nous rend fiers. Les mains qui se serrent, que l'on voit également sur l'armoirie de l'école, ont aussi été ajoutées judicieusement. Elles représentent l'une de nos valeurs les plus chères : la solidarité. Cette équipe, composée de sept élèves créatifs, a ensuite créé un slogan : "La Rencontre entre le Goût et la Passion". De plus, ces élèves devaient rédiger un court texte explicatif et cet article de journal.

En somme, "Le Bienveillant Spaghetti culturel" a permis aux élèves de découvrir que la culture ne se limite pas simplement aux traditions ou aux croyances; elle peut aussi se partager et se savourer. Grâce au travail d'équipe, à la créativité et à la générosité, chaque élève a contribué à faire de ce projet une réussite et à faire un geste dans l'intérêt de leur communauté. Une preuve que, lorsque le goût rencontre la passion, de belles choses peuvent naître.



Retour sur l'activité de Noël

Par Alyssia Bourgault

Lors de la première période, si les élèves ne s'étaient pas inscrits aux activités proposées, soit le patinage libre ou le tournoi gamer, ils devaient obligatoirement jouer au bingo qui était dans le hall. Le bingo était animé par Thalie Gaulin, Élodie Chouinard et Amanda Labbé, trois personnes présentes dans le gouvernement étudiant.

À la deuxième période, il y avait la partie de hockey traditionnelle des professeurs contre les élèves de 5e secondaire. Lors de la partie, c'était très serré ! Tous les joueurs se sont démarqués sur la glace. Lors de la fin de la 3e période, c'était à égalité. Le stress était très présent pour les gardiens de but. Lors des tirs de barrage, deux buts ont été comptés alors ce sont les professeurs qui ont remporté la partie.

Lors du dîner, c'était un repas différent des autres années, mais aussi succulent. Au menu, il y avait une petite part de tourtière, des patates, une salade de macaroni, ainsi que tout ce qui compose un vrai repas traditionnel.

Lors de la 3e période, il y avait un tournoi de volleyball dans le gymnase de l'école. Les élèves qui ne voulaient pas regarder le volleyball ou qui n'étaient pas inscrits avaient le choix de plusieurs activités, dont la décoration de petits cupcakes.

Lors de la 4e période monsieur Lévesque, magicien fakir, est venu nous présenter son spectacle qui n'est pas à reproduire à la maison. C'était impressionnant de voir tous les numéros qu'il faisait sans se blesser.

Pour conclure cette journée, le personnel de l'école a fait un corridor où tous les membres étaient rassemblés pour nous dire de profiter de nos vacances de Noël et nous dire un dernier aurevoir avant la nouvelle année.



Personnalité du mois:

Arleen Thibault

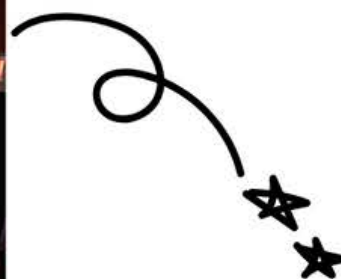
Par Léane Gagnon

Arleen Thibault est une conteuse québécoise née en 1981. Elle est conteuse depuis les années 2000, où elle a fait des études à l'Université Laval. Depuis, celle-ci fait plusieurs ateliers, spectacles et formations en milieu scolaire. Par exemple, à notre école, où elle a fait un spectacle et des activités en classe avec les élèves de secondaire 3.

Organisée par Mme Maryse et Mme Édith, l'activité a pu être offerte aux élèves de secondaire 3, le 8 et le 9 janvier en avant-midi.

Le 8 janvier, Arleen a présenté un spectacle où elle racontait ses propres contes et légendes aux élèves. Pendant 60 minutes, elle a fait vivre ses histoires sur scène, puis les élèves ont eu quelques minutes pour discuter avec elle, ce qui a fait le plaisir de certains.

Le lendemain, Arleen est revenue en classe pour faire un atelier avec les élèves. C'était un atelier sur l'art de raconter et pour découvrir sa personnalité de conteur. Les élèves ont eu des trucs et des astuces pour mémoriser un conte à partir d'un plan. Ils ont pu également faire des jeux de reformulation d'une histoire dans leurs propres mots, ainsi que quelques exercices sur le rythme et le débit de parole. Les étudiants ont pu finalement créer une version d'un conte à raconter en solo ou en équipe.





Sculpture sur neige

Par Alyssia Bourgault

Avec Mme Emy, l'enseignante d'arts plastiques, 2 groupes d'élèves de 3 personnes participeront à un évènement en parascolaire : la sculpture sur neige. Cet évènement se déroulera les 20, 21 et 22 février 2026 à la Vigie de Saint-Jean-Port-Joli, où les enfants sont invités à venir en grand nombre puisque c'est un évènement familial. Il y aura plein d'activités à faire pour les plus petits.

Pour pouvoir y participer, les élèves devaient avoir un bon comportement, créer un croquis qui a du sens et le présenter en début d'année, être une équipe de 3 personnes et bien s'entendre avec Mme Emy, puisqu'elle passera la fin de semaine avec eux et supervisera les élèves tout au long de ce concours. Les élèves qui y participent doivent aussi bien s'entendre avec l'autre équipe puisqu'ils seront toujours ensemble.

Le but de cette activité est de vivre une expérience extraordinaire et de rencontrer des artistes professionnels. Les élèves choisis vont faire partie du volet relève, mais il existe aussi un volet provincial et régional, qui se font aussi en équipe de 3, comme toutes les écoles qui y participent.

Le but est de créer une sculpture dans un cylindre de 8 pieds de haut par 5 pieds de large. Le concours débute le vendredi à 12 heures et se termine le dimanche à 12 heures. Cette année, c'est deux groupes de filles qui y participeront. La première équipe est constituée d'Audrey-Ann Huard, Ariane Ouellet et Maély St-Amant, et la deuxième équipe de Bella Bélanger, Éva-Rose Côté et Rosalie Pellerin. Chaque équipe crée une œuvre différente. Grâce à une collaboration, les deux équipes vont se diriger vers la Vigie avec la caravane de la Maison des jeunes. Pour les élèves participants, c'est une fin de semaine sans dépense, puisqu'ils y seront logés et nourris.

Si cette activité t'intéresse, n'hésite pas à en parler avec Mme Émy pour peut-être y participer l'année prochaine. Passe aussi voir les équipes en action et viens voter pour ton école, le 22 février prochain!

Consulte la programmation ici : www.fete-hiver.com/

Quelques souvenirs des années passées



Journées thématiques

Par Alicia Coulombe

Journée thématique estivale

Le 9 janvier dernier les élèves et membres du personnel de notre école étaient invités à s'habiller en été. Il y a eu des collations qui ont été remises sur l'heure du dîner.



Le midi kermesse

Le 27 janvier dernier sur l'heure du midi, les élèves et les membres du personnel de notre école étaient invités à jouer à plusieurs jeux de kermesse, comme le Qui suis-je? et le Tic tac toe géant. Tous les élèves et les membres du personnel qui ont participé ont eu beaucoup de plaisir à jouer à plusieurs jeux de kermesse.



BEIGNETS AU SUCRE AU AIR FRYER

« DUPES » DU MRS. PUFF

 16-18 beignets

 15 minutes (préparation)
+ 9 minutes au air fryer



INGRÉDIENTS

- 1 tasse de yogourt grec
- 1 tasse de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel
- 1 c. à thé de vanille
- 1/4 tasse de beurre fondu
- 1/3 tasse de sucre granulé (ajuster au goût)

PRÉPARATION

1. Dans un bol moyen, mélanger le yogourt, la farine, la poudre à pâte, le sel et la vanille.
2. Lorsque les ingrédients forment un mélange homogène, pétrir la pâte et diviser en 16-18 petites boules.
3. Déposer les beignes dans le air fryer, préchauffé à 375°F.
4. Cuire les mini-beignets 9 minutes.
5. Sortir les beignets et laisser refroidir. Attention! Ils seront très chaud!
6. Une fois les beignets refroidis, les rouler, un à la fois, dans le beurre fondu et ensuite dans le sucre granulé.

Vous adorez vous laisser inspirer par vos envies ?

N'hésitez pas à personnaliser ces mini-beignets selon vos préférences. Vous pouvez les tremper dans du chocolat fondu, pour les super-gourmands, les garnir de confiture ou même ajouter une pincée de cannelle à la pâte pour leur donner une touche épicée. Amusez-vous selon vos goûts ou ce que vous avez dans le frigo!

Chaque année