



Programmation des activités parascolaires

2025-2026

ACTIVITÉS DU MIDI

HORAIRE

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9
Basketball	Gamer		Lab Créatif	Gamer	Groupe vocal	Flag football	Gamer	Lab Créatif
	Midi musique		Génies en herbe	Midi musique		Gouv. étudiant	Midi musique	
	Gouv. étudiant			Basketball				
ACTIVITÉS SPORTIVES AU GYMNASE								
Basketball	Volleyball	Badminton	Volleyball	Basketball	Volleyball	Flag football	Volleyball	Tournois Activités variables
		Libre		Libre				

De plus, l'Oasis, la salle de jeux, la bibliothèque, le Gym-Action* et l'espace golf intérieur sont accessibles tous les midis.

*L'accès est gratuit pour les élèves. Ceux de 14 ans et moins doivent faire signer un formulaire d'autorisation parentale pour fréquenter le gym.

ACTIVITÉS DU MIDI

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable(s)	Horaire	Local	Description
Basketball	Chloé Nadeau	Jour 1 Jour 5 (demi-terrain)	Gymnase	Pratique du basketball sur l'heure du dîner. Techniques et parties
Flag football féminin 2^e cycle	Nicolas Bélanger Joanna Bérubé	Jour 7	Gymnase	*NOUVEAU* Pratique du flag football pour les filles de 2 ^e cycle
Gamer	Jonathan Bois	Jours 2, 5 et 8	Local 111	Différentes consoles de jeux disponibles pour les élèves
Génies en herbe 2^e cycle	Renée Thibodeau	Jour 4	Local 336	Jeu-questionnaire de connaissances générales
Groupe vocal	Sophie Laflamme	Jour 6	Local de musique	Chorale formée d'élèves et de membres du personnel
Gouvernement étudiant	Édith Blanchet	Jours 2 et 7	Local 327	Jour 2 : Assemblée générale pour tous les membres du gouvernement étudiant Jour 7 : conseil des ministres pour les ministres et sous-ministres
Journal étudiant	Geneviève Harvey-Miville	Rencontres à déterminer	Lieu à déterminer	Journal étudiant nommé Info-Jaguars qui rassemble des informations pertinentes pour les élèves
Lab Créatif	Sarah Nadeau Karina Bilodeau	Jours 4 et 9	Local 272	Divers équipements disponibles : imprimante 3D, crayon 3D, découpe vinyle, robotique, réalité virtuelle, etc.
Midi musique	Nicolas Bélanger	Jour 2, 5 et 8	Local 120	Local de musique ouvert à tous pour la pratique d'instruments
Radio/Podcast	Édith Blanchet	Rencontre à déterminer	Radio étudiante	Pour les élèves qui ont envie de mettre de la vie dans l'école via la radio étudiante

ACTIVITÉS DU SOIR

HORAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi <i>*Transport*</i>	Jeudi
Volleyball (niveau à préciser)	Badminton	Volleyball (niveau à préciser)	Badminton
Astronomie	Pixel à Code	Cuisine pour tous	
	FillActive	Club de course	

De plus, le Gym-Action* est accessible tous les soirs après l'école pour les élèves.

*L'accès est gratuit pour les élèves. Ceux de 14 ans et moins doivent faire signer un formulaire d'autorisation parentale pour fréquenter le gym.

N.B. : Transport du mercredi : Arrêts effectués sur les artères principales et aux églises de chaque municipalité.

ACTIVITÉS DU SOIR

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

Activité	Responsable(s)	Horaire	Local	Description
Astronomie	<i>Explora Ciel</i>	Lundi 15h40 à 16h45	À déterminer	7 ateliers portant sur différentes thématiques + 1 sortie au planétarium à Montmagny
Badminton	Laurence Lemieux	Mardi et jeudi 15h40 à 16h45	Gymnase	Pratique du badminton. Possibilité pour les élèves de participer au RSEQ
Club de course	Nancy Bourgault	Mercredi 15h40 à 16h45	Extérieur	Pratique de la course à pied en groupe en vue d'une course officielle au printemps
Cuisine pour tous	Geneviève Harvey-Miville Valérie Gagnon	Mercredi 15h40 à 16h45	Cuisine	Ateliers de cuisine, découverte de nouvelles saveurs et techniques
FillActive	Chloé Nadeau Édith Blanchet	Mardi 15h40 à 16h45	À déterminer	Activités physiques diverses pour les filles dans le plaisir
Pixel à Code	Yoan Mantha	Mardi 15h40 à 16h45	À déterminer	Apprentissage de la programmation informatique par la réalisation de projets
Volleyball	Marie-Claude Lavoie	Lundi ou mercredi (à déterminer) 15h40 à 16h45	Gymnase	Pratique du volleyball. Formation d'équipes pour les tournois CSSCS.