



Bonjour chers parents,

Mon nom est Caroline, intervenante en prévention des dépendances pour Action Jeunesse Côte-Sud. Plusieurs me connaissent déjà pour m'avoir croisé dans les écoles ou dans divers implications sportives/actives. Je serai présente à l'école de votre enfant pour une 13<sup>e</sup> année scolaire.

En collaboration avec le Centre de service scolaire de la Côte-du-Sud et d'autres partenaires qui oeuvrent auprès de la jeunesse, Action Jeunesse Côte-Sud jouera un rôle dans les écoles secondaires en prévention des dépendances et réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives. Il est important de vous mentionner que mon mandat n'est pas en lien avec la répression, mais la prévention et l'accompagnement !

Mon rôle dans l'école est de :

- Réaliser des activités préventives auprès des jeunes, en lien avec les critères efficaces en matière de prévention des dépendances
- Mobiliser et travailler en partenariat avec les acteurs du milieu scolaire, social, communautaire;
- Réaliser des groupes de discussion et de soutien ou des activités en lien avec les saines habitudes de vie

Tout au long de l'année, je m'impliquerai dans diverses activités et comité de l'école, afin de créer de beaux liens avec les jeunes (Brigades culinaires, Fillactive, etc.) ! J'animerai aussi divers kiosques de prévention et sensibilisation lors de semaines thématiques sur des sujets tels que : les boissons énergisantes, le vapotage, conduite et psychotropes, etc. Je passerai également dans toutes les classes, afin d'animer le programme « Ensemble, on D-Tox ! », un programme d'activités préventives en lien avec les dépendances, la communication, les saines habitudes de vie, dépendamment du niveau de l'élève !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter au :

[caroline.morin@jeunessecs.com](mailto:caroline.morin@jeunessecs.com)

Ou via le Facebook de la Page Ensemble, On D-Tox

Voici quelques outils et articles intéressants en lien avec les jeunes et la consommation:

<http://info-tabac.ca/les-nombreux-enjeux-de-la-cigarette-electronique/>

<https://www.jeunessecanada.org/parlez/conseils-aux-parents/>

<https://cqts.qc.ca/entree-au-secondaire-et-vapotage-informer-les-parents-de-leur-role/>