

Résolutions pour l'année 2022

ACCEPTER & AIMER TON CORPS TEL QU'IL EST

RÉDUIRE TON TEMPS D'ÉCRAN

SURVEILLER TA CONSOMMATION LORS DES PARTYS

ESSAYER DE DIRE MOINS DE MAL DES AUTRES

DIMINUER TON UTILISATION DE SACS EN PLASTIQUE

**ÉCONOMISER ET DÉPENSER RAISONNABLEMENT TON
ARGENT**

FAIRE TON LIT TOUS LES MATINS

**AVOUEZ TES SENTIMENTS À LA PERSONNE QUI FAIT
VIBRER TON CŒUR**

PARTICIPER ACTIVEMENT À LA VIE DE TA CLASSE

**NE PAS HÉSITER À PARLER DE CE QUI TE TRACASSE AVEC
QUELQU'UN EN QUI TU AS CONFIANCE**



Par Annabelle St-Hilaire

Résolutions pour l'année 2022

ÊTRE PONCTUEL ET ATTENTIF À TES COURS

**METTRE DAVANTAGE D'EFFORTS DANS TES TRAVAUX
SCOLAIRES**

**T'IMPLIQUER DANS LES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR
L'ÉCOLE OU DANS LA COMMUNAUTÉ**

TE MONTRER PLUS À L'ÉCOUTE DE TES AMIS

DÉVELOPPER UNE MEILLEURE OUVERTURE D'ESPRIT

AVOIR UN BON ÉQUILIBRE ENTRE L'ÉCOLE ET LE TRAVAIL

UTILISER UNE BOUTEILLE D'EAU RÉUTILISABLE

**ESSAYER UNE NOUVELLE ACTIVITÉ SPORTIVE OU
ARTISTIQUE**

RÉDUIRE UNE DE TES DÉPENDANCES

TE COUCHER PLUS TÔT

