

L'INFLUENCE DES RÉSEAUX SOCIAUX CHEZ LES JEUNES

Par Meggie Pellerin



Est-ce que ça ne t'est jamais arrivé de passer toute une soirée entière devant ta caméra pour être sûr d'avoir l'angle parfait sur la photo que tu mettras sur les réseaux sociaux?

Les réseaux sociaux sont dans nos vies depuis un moment, mais est-ce une bonne chose? Les jeunes d'aujourd'hui sont axés sur ces plateformes pour diverses raisons. Certaines personnes les utilisent pour communiquer ou juste pour se divertir pendant que d'autres les utilisent pour se faire de l'argent et arrondir leur fin de mois. En effet, en activant les fonds de créateurs sur TikTok ou Youtube par exemple, on peut avoir la possibilité de gagner de l'argent. Certains influenceurs peuvent même faire jusqu'à 1000\$ ou plus avec une seule vidéo! Tout cela est déterminé par le nombre de vues, de likes et le temps que les téléspectateurs ont consacré pour regarder la vidéo.

La majorité des jeunes préfèrent regarder les différents contenus plutôt que d'en produire, ce qui peut créer parfois des difficultés scolaires par exemple. Sans un encadrement constant fait par les parents, certains adolescents peuvent passer des nuits entières sur les réseaux sociaux! Cela entraîne toutefois des baisses dans les performances à l'école chez certains d'entre eux.

Plusieurs intervenants insistent sur les nombreux impacts que cause la cyberintimidation chez les ados depuis notre plus jeune âge. En effet, plusieurs jeunes en subissent à cause des réseaux sociaux. Par ailleurs, de plus en plus d'enfants en bas âge s'inscrivent sur ses plateformes web même si la plupart exige l'âge minimal de 13 ans.

Malheureusement, les réseaux sociaux influencent beaucoup les jeunes, ce qui n'est pas toujours une bonne chose. Certaines personnes sont tellement prêtes à tout pour gagner en popularité qu'elles font parfois des choses qui peuvent les mettre en danger. La morale dans l'histoire est de faire attention à ce qu'on dit sur les réseaux sociaux même si ça nous fait rire, car ça peut parfois être très blessant. Ensuite, il faut aussi s'accepter tel qu'on est sans même devoir le prouver au reste de la planète. Se le prouver à soi-même est suffisant. 😊 Finalement, savoir ses limites! Tu peux te fixer un temps d'écran par jour ou trouver une solution pour pouvoir te divertir sans que ça mette en péril tes études ou tes relations avec les autres!