



# Montagne d'exigences

**Le secondaire... est-ce qu'on le dit assez à quel point c'est une étape cruciale dans le développement personnel de soi? Je suis comme vous tous, j'ai parfois de la difficulté à gravir la montagne de standards qu'on nous demande d'atteindre. J'essaie toutefois de m'encrer sur une pierre stable, pour éviter de perdre pied et pour qu'un regain d'énergie attise la résilience tapie en moi.**

**Inutile de vous énumérer tous les complexes qu'un adolescent peut développer au cours de son passage au secondaire non seulement à cause de la critique des autres, mais aussi par son propre jugement. L'opinion malveillante des autres, qui peut être très péjorative et qui représente un manque profond de confiance en soi, peut solidement détruire le système émotionnel de la personne visée par ces propos. Il faut savoir voiler nos avis négatifs, ou du moins, ne pas les révéler tout haut, parce qu'ils peuvent violemment perturber l'estime d'un autre. Pour ceux qui vivent ça tous les jours, sachez que même la personne la plus détestable tient en elle une gentillesse qu'elle n'ose pas dévoiler par peur de ses amis qui se retrouvent dans la même position qu'elle. C'est un cercle des plus vicieux et aucune faille ne réussit à le briser. Il suffit de se rappeler ceci afin de ne pas devenir comme eux et d'entrer dans leur roue de méchancetés sans fin.**

**La personne qui peut le plus te blesser, c'est toi-même. Ne l'oublie surtout pas. Être dans une situation d'adversité envers soi, c'est se pénaliser de plusieurs plaisirs de la vie. On nous dit tellement de s'accepter tel que l'on est que cette phrase est devenue un cliché. Malgré son absence flagrante d'originalité, c'est primordial de se la rappeler de temps à autre. Il est important de reconnaître ses succès, ses faiblesses, ses victoires et ses**

défaites, et ce, de manière respectueuse de soi. Étant une personne perfectionniste jusqu'aux dents, je peux affirmer qu'il n'est pas toujours évident d'assumer un échec. Comme vous tous, j'ai aussi besoin de prendre un recul face à une épreuve et de laisser la petite voix dans ma tête me dire : «Adviene que pourra.»

J'ai hâte au jour où tout le monde arrêtera de créer cette hiérarchie invisible aux yeux des adultes, mais systémique du moment où un élève entre dans l'école. Après tout, chacun de nous possède la liberté d'agir comme il le souhaite.

Annabelle St-Hilaire

