



## PROFIL SPORT

### PREMIER CYCLE DU SECONDAIRE

### HOCKEY SCOLAIRE ET SAINES HABITUDES DE VIE

#### Préambule

Au regard du projet éducatif de l'école et afin de répondre aux orientations et objectifs de l'engagement des élèves dans leurs études, nous considérons ce profil comme étant une source de motivation et d'engagement scolaire pour l'élève.

#### Description et objectif

L'objectif du profil est de permettre aux adeptes de hockey de développer leurs habiletés tout en recevant un enseignement de qualité. Ce profil permet avantagement de concilier le sport et les études secondaires.

Les élèves inscrits à ce profil ne feront pas partie d'une ligue de hockey scolaire avec d'autres commissions scolaires. Ce sont des entraînements pendant une demi-journée par semaine et quelques parties possibles contre d'autres écoles de notre commission scolaire. Les objectifs de notre profil hockey sont :

- Améliorer les aspects techniques et tactiques reliés à la pratique du hockey;
- Intégrer les notions de préparation physique et psychologique du joueur;
- Développer chez l'élève le sentiment d'appartenance envers son milieu.

#### Clientèle et organisation pédagogique

Les élèves du 1<sup>er</sup> cycle de l'École secondaire de la Rencontre pourront bénéficier d'un cours de hockey visant le développement des habiletés techniques et des saines habitudes de vie.

Ce sont quatre périodes de hockey sur un cycle de neuf jours où les élèves seront en action dans cette discipline. Les cours auront lieu sur deux après-midis, soit à la 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> période. Sur une année scolaire, 80 périodes de 75 minutes seront consacrées au développement des habiletés en hockey et à la sensibilisation d'adopter des saines habitudes de vie. Les quatre-vingts périodes seront réparties de la façon suivante :

- 60 périodes de hockey sur glace;
- 20 périodes hors glace pour le volet des saines habitudes de vie (vie active et saine alimentation);

Pour motiver et engager les élèves, des parties pourraient être organisées contre d'autres écoles durant les après-midis du profil hockey ou pendant les journées pédagogiques du calendrier scolaire.

## **Critères d'inscription**

- L'élève de la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> secondaire qui est inscrit dans une équipe de hockey civile ou qui a déjà pratiqué le hockey;
- L'élève a un bilan positif de fonctionnement général en classe au primaire et au secondaire.

## **Conditions à respecter**

- L'élève peut avoir à se présenter à la récupération sur l'heure du midi, s'il est assigné par son enseignant pour sa 8<sup>e</sup> période de français;
- L'élève doit faire preuve de maturité et d'autonomie tout en démontrant des aptitudes et un intérêt pour la pratique du hockey;
- L'élève doit respecter le code de vie de l'école;
- L'élève est engagé dans ses études.

*Dans le cas contraire, l'élève pourrait être retiré de son profil.*

## **Équipement de hockey**

L'élève devra avoir son équipement complet à tous les cours.

## **Aréna**

Un espace sera accessible à l'aréna afin de déposer le sac de hockey.

## **Période hors-glace**

- Préparation physique (salle de conditionnement);
- Entraînement à l'extérieur;
- Sensibilisation aux saines habitudes de vie (vie active et saine alimentation).

## **Échange entre les écoles**

Selon les disponibilités des autres écoles secondaires de notre commission scolaire ou d'autres commissions scolaires, des échanges pourraient avoir lieu entre les écoles qui ont des équipes de hockey. Ces échanges se dérouleront lors des journées du profil hockey ou lors des journées pédagogiques.

