

# Cigarette électronique/ Vapoteuse

En quoi ça consiste?

Les compagnies de tabac utilisent des stratégies de marketing **trompeuses** pour **manipuler les jeunes** et les **rendre accros** à leurs produits mortels. Leurs tactiques portent aussi bien sur le produit que sur **son emballage**. Elles consistent également à présenter **des faussetés** comme des vérités, par exemple en associant des messages positifs aux produits du tabac ou à ses dérivés.

Une cigarette sans danger pour la santé, ça n'existe pas! Il n'y a pas de consommation sécuritaire des produits du tabac ni de ses dérivés. Par exemple, contrairement à ce que prétend l'industrie du tabac, la fumée produite par la cigarette électronique n'est pas une simple « vapeur d'eau ». Elle comporte de nombreuses substances toxiques. Même si elles sont possiblement moins nocives que les cigarettes traditionnelles, au chapitre de la fumée secondaire, par exemple, les cigarettes électroniques présentent un danger pour les adolescents et pour les femmes enceintes.

De plus, la plupart des cigarettes électroniques contiennent de la **nicotine**. Une substance qui, en plus de **créer une forte dépendance et de nuire au développement du cerveau**, peut amener les jeunes à utiliser la cigarette traditionnelle. La cigarette électronique est un produit **trompeur**, car elle se présente sous la forme d'un gadget séduisant. On **ignore** ses effets à long terme sur la santé.

- ▶ Par ailleurs, on doit prendre en considération certaines particularités des cigarettes électroniques avec nicotine, notamment que la **nicotine liquide** est un produit « **très dangereux** » (OMS, 1996) qui comporte le risque d'une **exposition cutanée ou orale accidentelle** (IPCS/WHO, 1991). La disponibilité de grandes quantités de nicotine liquide sur Internet peut représenter un risque de santé publique.
- ▶ Un **accident mortel** peut aussi survenir si **des enfants ou des ados ingèrent des solutions de nicotine parfumées**, ces solutions n'étant généralement pas vendues dans des contenants ou emballages sécuritaires! (Etter et collab., 2011).
- ▶ Et là, je ne vous parle même pas d'une **nouvelle mode** qui semble émerger dans certaines écoles secondaires, qui consiste à **expérimenter diverses solutions qu'ils se fabriquent eux-mêmes et à tripoter chimiquement** leur cigarette électronique pour la rendre plus puissante.
- ▶ On rapporte, par ailleurs, **divers accidents attribuables** au mécanisme défectueux de la cigarette électronique : **brûlures aux visages et aux mains attribuables à l'explosion de la batterie**, etc.
- ▶ **Les coûts** d'achats pour l'appareil ainsi que le liquide (juice)  
Appareil : Entre 45\$ et 110\$ l'appareil. Par contre possibilité d'en avoir des plus dispendieuses, "performantes" et s'adaptant aux drogues.  
Liquide: Entre 12\$ et 50\$ selon le format de la bouteille ou de l'emballage.

\* 34 % des élèves au  
secondaire ont déjà essayé la  
cigarette électronique

Des nouveaux produits sont mis sur le marché afin de piéger de nouveaux clients.

1. La cigarette électronique en est un bon exemple. Cette catégorie de produit a déjà évolué depuis son entrée sur le marché.

Une des dernière trouvaille est la Juul. Elle est possiblement la plus polulaire en ce moment.

La Juul est très appréciée par ses consommateurs (surtout chez les jeunes).

Par sa ressemblance à une clé USB, elle se confond parfaitement à du materiel scolaire. Elle offre aussi différentes saveurs.





## 2. L'IQOS pour l'quit ordinary smoking

L'appareil IQOS et un paquet de bâtonnets de tabac.

L'IQOS est un dispositif électronique qui **chauffe un bâtonnet de tabac au lieu de le brûler.**





Le consommateur aspirerait donc **jusqu'à 95 % moins de composés nocifs**, selon les études fournies par l'entreprise Philip Morris.

« C'est la **nouvelle façon pour les cigarettiers de concurrencer les vapoteuses**, parce que cet instrument-là **coûte beaucoup moins cher** qu'une vapoteuse au départ »,

Alors que la compagnie Philip Morris vante les mérites de son produit « sans fumée » **développé à coup de milliards de dollars**, des voix s'élèvent pour inviter les consommateurs à la prudence.



**Table 1** Types of e-cigarettes. Reproduced under the terms of the CC-BY-NC-ND license, Reference 53

Product	Description	Some brands
Disposable e-cigarette 	Cigarette-shaped device consisting of a battery and a cartridge containing an atomizer to heat a solution (with or without nicotine). Not rechargeable or refillable and is intended to be discarded after product stops producing vapor. Sometimes called an e-hookah.	NJOY OneJoy, Aer Disposable, Flavorvapes
Rechargeable e-cigarette 	Cigarette-shaped device consisting of a battery that connects to an atomizer used to heat a solution typically containing nicotine. Often contains an element that regulates puff duration and/or how many puffs may be taken consecutively.	Blu, GreenSmoke, EonSmoke
Pen-style, medium-sized rechargeable e-cigarette 	Larger than a cigarette, often with a higher-capacity battery, may contain a prefilled cartridge or a refillable cartridge. Often come with a manual switch allowing the user to regulate length and frequency of puffs.	Vapor King Storm, Totally Wicked Tornado
Tank-style, large-sized rechargeable e-cigarette 	Much larger than a cigarette with a higher-capacity battery and typically contains a large, refillable cartridge. Often contains manual switches and a battery casing for customizing battery capacity. Can be easily modified.	Volcano Lavatube

- ▶ Le coil ou le brûleur est un fil d'alliage qui chauffe, d'un côté vous avez un pôle positif et de l'autre le pôle négatif. Lorsque l'électricité de la batterie y est envoyée, elle chauffe l'e-liquide (juice) pour le transformer en vapeur.
- ▶ La constitution de la vapoteuse:
  1. La tête
  2. Le coil ( le brûleur)
  3. Le réservoir = Juice entre 1 et 7 ml
  4. La box (La vapo, la machine) = Batterie ou rechargeable (Ne s'ouvre pas.)
- ▶ Exemple de Compagnie Smok (Liquide traditionnel sucré/nicotine), Compagnie Yocan (Drogues)
- ▶ Ouverture- Fermeture On/Off (Ouverture se fait en appuyant 5 fois sur le "On" et la fermeture se fait en appuyant un fois sur le "Off")
- ▶ Plus de 14 000 saveurs offertes aux consommateurs

Cigarette électronique-  
Vapoteuse  
5 fausses croyances

## #1 - La cigarette électronique serait un produit standardisé

Les cigarettes électroniques contiennent principalement de la glycérine végétale, du propylène glycol, des arômes et de la nicotine. Mais, en l'absence de normes et de contrôle de qualité, des erreurs peuvent survenir. Une enquête menée par JE et diffusée en février 2016 a révélé que les doses de nicotine affichées sur les dix bouteilles analysées étaient dans la quasi-totalité des cas inexactes. Une des fioles achetées contenait même 30 % plus de nicotine que ce qui était indiqué sur l'étiquette! Ce produit pourrait donc augmenter la dépendance à la nicotine d'un vapoteur, au lieu de la réduire. Pire : les liquides analysés contenaient, pour la plupart, des substances potentiellement cancérigènes et des métaux

lourds (toluène, éthylbenzène, etc.).

## #2 - La cigarette électronique constituerait un moyen efficace pour cesser de fumer

Pour qu'un outil soit reconnu efficace pour cesser de fumer, son utilisation doit favoriser, d'une part, l'abandon du tabac et d'autre part, le maintien de l'arrêt tabagique à long terme. Or, les études scientifiques portant sur l'efficacité de la cigarette électronique comme moyen de cessation sont limitées et ne permettent toujours pas d'affirmer que celle-ci répond au deuxième critère. Comme l'indique l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les données sont insuffisantes pour conclure que la cigarette électronique aide les fumeurs à cesser de fumer. C'est pourquoi l'OMS recommande, pour le moment, d'inciter les fumeurs à renoncer au tabac à l'aide de moyens et de traitements qui ont déjà fait leurs preuves.

## #3 - La cigarette électronique ne serait pas toxique

On ne connaît pas les effets de la cigarette électronique à long terme sur la santé. Il peut s'écouler plusieurs années, voire des décennies, avant que l'on dispose de données probantes sur l'association entre l'utilisation de la cigarette électronique et l'apparition certaines maladies, comme le cancer. En outre, « l'aérosol produit par les cigarettes électroniques n'est pas simplement de la « vapeur d'eau » comme le prétendent souvent les stratégies de marketing de ces produits. Même si elles sont probablement moins toxiques que les cigarettes classiques, les cigarettes électroniques présentent un danger pour les adolescents et pour les fœtus dont la mère utilise ces produits », note l'OMS.

L'inhalation de la vapeur produite par une cigarette électronique favoriserait la prolifération d'un champignon, le *Candida albican*, responsable d'infections de la bouche, comme le muguet buccal. (Étude Faculté de médecine dentaire UL)



## #4 - La nicotine liquide serait un produit inoffensif

La nicotine liquide est un produit qui doit être manipulée avec prudence et le risque d'une exposition cutanée ou orale accidentelle est réel. La disponibilité de grandes quantités de nicotine liquide accessibles par Internet représente un risque de santé publique potentiel. Comme ces solutions ne sont nécessairement pas vendues dans des contenants ou emballages sécuritaires, un accident mortel causé par l'ingestion de solutions de nicotine parfumées par de jeunes enfants, est préoccupant.

## #5 - La cigarette sans fumée serait moins dommageable pour la santé

L'arrivée de la cigarette sans fumée (ex. : l'IQOS) sur le marché est très préoccupante. Ce bidule, qui chauffe le tabac au lieu de le brûler, permettrait de venir à bout de l'important problème de santé publique du tabagisme, selon le fabricant. Celui-ci brandit pour preuve des études indiquant que le consommateur absorberait jusqu'à 95 % moins de composés nocifs. Or, d'autres études, celles-là indépendantes, ont détecté la présence de diverses substances toxiques dans la fumée de l'IQOS : composés organiques volatils (COV), hydrocarbures aromatiques polycycliques cancérigènes, monoxyde de carbone, etc. De quoi se méfier, donc!